

ICH BIN
DABEI!



Argumentationstraining gegen Stammtischparolen

**Freitag, 29.05., 16 bis 19 Uhr und
Samstag, 30.05., 9 bis 16 Uhr**

MiMu Mutterstadt, Rheingönheimer Str.18, 67112 Mutterstadt

Eine Veranstaltung der NaturFreunde Rheinland-Pfalz e.V. und der Ortsgruppe Mutterstadt im Rahmen des Projekts „Demokratie und Vielfalt verankern“, gefördert durch die Landeszentrale für politische Bildung Rheinland-Pfalz.



**Landeszentrale
Politische Bildung
Rheinland-Pfalz**

Immer häufiger begegnen uns Vorurteile und verkürzte Parolen. In Zeiten politischer Krisen und gesellschaftlicher Herausforderungen können diese schnell zu demokratiefeindlichen Verschwörungserzählungen führen. Das Misstrauen gegenüber „der Politik“ wächst, oft verbunden mit einfachen Antworten und hasserfüllten Schuldzuweisungen. Nicht selten münden solche Haltungen in Beleidigungen oder sogar gewalttätige Angriffe auf vermeintliche „Sündenböcke“, etwa auf sozial Schwache, politisch Aktive oder als „anders“ wahrgenommene Menschen.

Solche diskriminierenden oder rassistischen Äußerungen treffen uns häufig unvorbereitet und machen sprachlos. Umso wichtiger ist es, rechtzeitig Haltung zu zeigen und zu widersprechen. Gleichzeitig ist es eine Herausforderung, klar Position zu beziehen und dennoch im Gespräch zu bleiben.

Im **Argumentationstraining gegen Stammtischparolen** setzen sich die Teilnehmenden mit Situationen auseinander, in denen Vorurteile zu diskriminierenden Aussagen oder Handlungen führen. Zunächst geht es darum, solche Situationen bewusst wahrzunehmen, genau hinzuhören und Diskriminierung überhaupt zu erkennen. Die Teilnehmenden können eigene Erfahrungen einbringen und typische Alltagssituationen reflektieren. In Rollenspielen werden ausgewählte Szenarien nachgestellt. Dabei wird deutlich, wie schwierig es sein kann, auf aggressive, abwertende oder pauschalisierende Aussagen angemessen zu reagieren.

Durch die gemeinsame Auswertung der Erfahrungen entwickeln die Teilnehmenden Strategien, um in solchen Situationen deeskalierend zu handeln und den eigenen Standpunkt klar zu vertreten. Ziel ist es, ein respektvolles Gegenmodell zu Stammtischparolen zu entwickeln und sich nicht von Provokationen vereinnahmen zu lassen.

Die Veranstaltung ist auf **20 Teilnehmende** begrenzt. Wir freuen uns, wenn du dabei bist! Bitte melde dich bis zum **15.05.2026** an über staerkenberatung@naturfreunde-rlp.de oder direkt bei der OG Mutterstadt über miteinander-mutterstadt@naturfreunde-rlp.de.



Gefördert durch:
Bundesministerium
des Innern
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION

Gefördert durch das Bundesministerium des Innern
im Rahmen des Bundesprogramms
„Zusammenhalt durch Teilhabe“.

