# Konstruktive Kommunikation

## Für die eigene Meinung einstehen und im Dialog bleiben!

## 21. November 2026, 10.00 bis 16.00 Uhr

MiMu Demokratietreff, Rheingönheimer Straße 18, 67112 Mutterstadt
Kontakt: miteinander-mutterstadt@naturfreunde-rlp.de

Das Training wird durchgeführt von: Gegen Vergessen Für Demokratie e.V.

Im alltäglichen Miteinander treffen eine Vielzahl an Meinungen, Positionen und Werten aufeinander. Dadurch ergeben sich für das Zusammenleben Herausforderungen und Konflikte, die mit einer gesellschaftlichen Polarisierung einhergehen können. Dann heißt es plötzlich „Wir gegen die Anderen". Dabei stehen absolute Wahrheitsansprüche einander gegenüber und die Kompromissbereitschaft ist gering. Doch wie kann dieser Zustand aufgelöst werden, damit wir einander im Alltag wieder zuhören, begegnen und konstruktiv miteinander diskutieren können? Denn es ist wichtig, auf Missstände, problematische Aussagen und unterschiedliche Positionen hinzuweisen, allerdings ohne das Gegenüber ebenfalls abzuwerten. Dafür braucht es eine veränderte, eine neue Kommunikationskultur!

Ziel ist es, einen Weg zu finden, der es ermöglicht, Grenzen zu setzen, Missstände aufzuzeigen und die eigene Position deutlich zu machen, auf eine konstruktive Weise, die weniger konfrontativ ist und ein Miteinander auf Augenhöhe ermöglicht.

**Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt, bitte anmelden über:**
**miteinander-mutterstadt@naturfreunde-rlp.de**

Z:T Zusammenhalt durch Teilhabe
Gefördert durch: Bundesministerium des Innern aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages
RheinlandPfalz Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen, Familie und Jugend
Gefördert durch das Bundesministerium des Innern im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe".

Demokratie und Vielfalt verankern.

Miteinander Mutterstadt (Mitdenken & Mitreden, Vernetzen & Unterstützen, Begegnen & Teilhaben, Herzlich willkommen)