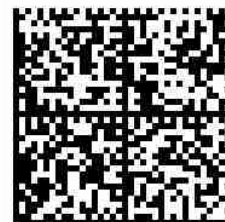




Samstags-Pfalz-Wanderung für Sportliche - Juni 2025

Wald und Wirtschaft



Die Tour

Wir starten in Bad Dürkheim am Bahnhof und wandern über Kriemhildenstuhl, Teufelsstein, Weilach, Laurahütte und Ungeheuersee zum Forsthaus Lindemannsruhe. Von dort geht es weiter über Bismarckturm und Hardenburg nach Bad Dürkheim zum Bahnhof.

Die Wegstrecke beträgt ca. 22 km und hat ca. 720 Höhenmeter An- und -Abstieg.

Die gesamte Wegzeit wird 7 Stunden betragen, mit Einkehr werden wir ca. 17:30 h am Bahnhof Bad Dürkheim ankommen. Der Entwurf der Tour ist auf der Landkarte sichtbar in [SamstagsPfalzWanderung-20250607](#).

Kurzfristige Änderungen sind je nach Wetter und Wegezustand möglich!

Zeitliche Planung

- Treffpunkt: 9:00h am Bahnhof Bad Dürkheim
- Etappe 1: 12,5 km / 570 hm Anstieg / ca. 4 Stunden
- Mittagspause: 13:00h Einkehr im [Forsthaus Lindemannsruhe](#)
- Etappe 2: 9,5 km / 150 hm Anstieg / ca 3 h
- Ankunft: Bahnhof Bad Dürkheim ca. 17:30 h

Erforderliche Ausrüstung

- Feste eingelaufene Wanderschuhe und bequemer Rucksack mit gepolstertem Hüftgurt;
- Ausreichend Trinkwasser für unterwegs;
- Sonnenschutz (Hut, Sonnencreme, ...);
- Regenschutz (Regenjacke und -hose, Regenschirm, ...);
- Notverpflegung (Ersatz für eine Mahlzeit), Mobiltelefon, Taschenlampe;
- Insektenschutz, idealerweise Erste-Hilfe-Ausrüstung sowie ggf. benötigte Medikamente;
- Wanderstöcke sind empfehlenswert;
- Bargeld für Mahlzeiten.

Streckenbeschaffenheit

Die Strecke beinhaltet weitgehend unbefestigte Wege mit felsigen und verwurzelten Abschnitten sowie Stufen und steile Steilen mit über 20% Anstieg oder Gefälle.

Teilnahme

Die Tour ist geeignet für junge Erwachsene, Erwachsene, Frauen, Einsteiger, Fortgeschrittene.

Natürlich sind auch Gäste bei unserer Wanderung herzlich willkommen!

Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung per email an sapfawa@n-admin.de bis zum 04.06.2025 mit Angabe der (idealerweise Mobil-)Telefonnummer und Namen der Teilnehmenden ist erforderlich für die Reservierung zum Einkehren und um ggf. wegen Wetterbedingungen absagen zu können.

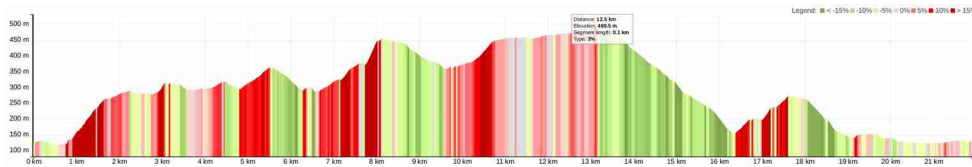
Die Daten werde ich nicht an Dritte weitergegeben.

Teilnahmekosten

Für die Teilnahme entstehen keine Kosten, Einkehr, An- und Abfahrt zahlen die Teilnehmenden selbst.

Spenden an die [Naturfreunde Deutschland](#) sind natürlich herzlich willkommen.

Höhenprofil:



Fit mit den NaturFreunden